



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		7 Şubat 2022	14 Şubat 2022	21 Şubat 2022	28 Şubat 2022
Pazartesi		Ezogelin Çorbası	Lebeniye Çorbası	Yüksük Çorbası	Yayla Çorbası
		Etli Kuru Fasulye	Soslu Mantı ( Yoğut)	Etli Nohut Yemeği	Köfte- Patates
		Pirinç Pilavı	Karnabahar Kızartması	Pirinç Pilavı	Soslu Spagetti
		Yoğurt	Portakal	Karışık Turşu	Firin Sütlaç
<b>KALORİ</b>		1107 kkal	955 kkal	962 kkal	1220 kkal
	1 Şubat 2022	8 Şubat 2022	15 Şubat 2022	22 Şubat 2022	
SALI	Ispanak Çorbası	Sebze Çorbası	Domates Çorbası	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası	
	Hasanpaşa Köfte	Rulo (Dalyan) Köfte	Tavuk Şinitel - Patates Kızartması	Tavuk Güveç	
	Pirinç Pilavı	Napoliten Makarna	Mısırlı Pirinç Pilavı	Pirinç pilavı	
	Kadayıflı Muhallebi	Portakal	Kazandibi	Elma	
<b>KALORİ</b>	1002 kkal	980 kkal	939 kkal	1016 kkal	
	2 Şubat 2022	9 Şubat 2022	16 Şubat 2022	23 Şubat 2022	
ÇARŞAMBA	Un Çorbası	Tavuksuyu Çorbası	Toyga Çorbası	Kesme Çorbası	
	Tavuk Pirzola - Patates Kızartması	Tavuklu Saray Sarma	Sebzeli Kebap	Saç Tava	
	Meyhane Pilavı	Barbunya Pilaki	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Mevsim Salata	Çikolatalı Puding	Yoğurt	Çilolatalı Brownie	
<b>KALORİ</b>	1042 kkal	1075 kkal	1010 kkal	1220 kkal	
	3 Şubat 2022	10 Şubat 2022	17 Şubat 2022	24 Şubat 2022	
PERŞEMBE	Yayla Çorbası	Şafak Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Düğün Çorbası	
	Biber Dolması(Yoğurt ile)	Etli Kış Türüsü	Tavuk Kanat - Patates	Patates Yatağında Tavuk Fileto	
	Tavuklu Çin Böreği	Bulgur Pilavı	Mücver	Napoliten Makarna	
	Karışık Hoşaf	Mevsim Salata	Tulumba Tatlısı	Mevsim Salata	
<b>KALORİ</b>	1310 kkal	1130 kkal	1038 kkal	989 kkal	
	4 Şubat 2022	11 Şubat 2022	18 Şubat 2022	25 Şubat 2022	
CUMA	Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorba	Mercimek Çorba	
	Etli Patates Oturtma	Tavuk Döner	Kağıt Kebabı	Orman Kebabı	
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Mısırlı Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Pembe Sultan	Ayran	Kış Salatası	Yoğurt	
<b>KALORİ</b>	1052 kkal	1107 kkal	1022 kkal	998 kkal	