



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		4 Nisan 2022	11 Nisan 2022	18 Nisan 2022	25 Nisan 2022
PAZARTESİ		Şehriye Çorba	Ezogelin Çorba	Ezogelin Çorbası	Domates Çorba
		Et Sote	Pürelı Rostu Köfte	Pürelı Kadınbudu Köfte	Karnıyarak
		Meyhane Pilavı	Şeh. Bulgur Pilavı	Zy. Barbunya	Pirinç Pilavı
		Mevsim Salata	Yoğurt	Supangle	Cacık
<i>KALORİ</i>		994 kal	1158 kkal	1395 kkal	1059 kkal
		5 Nisan 2022	12 Nisan 2022	19 Nisan 2022	26 Nisan 2022
SALI		Toyga Çorba	Şafak Çorbası	Sebze Çorbası	Tavuksuyu Çorba
		Piliç Topkapı	Orman Kebabı	Tavuk Döner	Hasanpaşa Köfte
		Zy. Taze Fasulye	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Peynirli Makarna
		Elma	Şekerpare	Ayran	Ayran
<i>KALORİ</i>		856 kkal	1226 kkal	1167 kkal	1215 kkal
		6 Nisan 2022	13 Nisan 2022	20 Nisan 2022	27 Nisan 2022
ÇARŞAMBA		Mercimek Çorba	Domates Çorba	Tarhana Çorba	Mercimek Çorbası
		Kuru Köfte/Piyaz	Tavuk Şinitzel/Pat.Kız	Çoban Kavurma	Tavuk Fajita
		Soslu Spagetti	Soslu Makarna	Meyhane Pilavı	Dom.Kuskus Pilavı
		Ayran	Mevsim Salata	Güllaç	Kazandibi
<i>KALORİ</i>		1148 kkal	1126 kkal	1250 kkal	1336 kkal
		7 Nisan 2022	14 Nisan 2022	21 Nisan 2022	28 Nisan 2022
PERŞEMBE		Domates Çorbası	Sebze Çorbası	Domates Çorba	Çerkez Çorba
		Etlı Patates Yemeđi	Etlı Kuru Fasulye	Etlı Kuru Dolma/Yoğurt	Etlı Nohut
		Pirinç Pilavı	Bulgur pilavı	Peynirli Makarna	Bulgur Pilavı
		Güllaç	Cacık	Muz	Mevsim Salata
<i>KALORİ</i>		1236 kkal	1012 kkal	1198 kkal	1086 kkal
	1 Nisan 2022	8 Nisan 2022	15 Nisan 2022	22 Nisan 2022	29 Nisan 2022
CUMA	Tarhana Çorba	Düğün Çorba	Mercimek Çorba	Süzme Mercimek Çorba	Köylüm Çorba
	Etlı Barbunya	Etlı Biber Dolma	Kıymalı Ispanak/yoğurt	Etlı Mevsim Türlü	Ankara Tava
	Pirinç Pilavı	Pey.Milföy Böređi	Peynirli Börek	Meyhane Pilavı	Zy.Taze Fasulye
	Kazandibi	Üzüm Hoşafı	Elma Komposto	Yoğurt	Elma
<i>KALORİ</i>	1100 kkal	1221 kkal	1166 kkal	1016 kkal	1000 kkal