



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## 2024/MART AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ

GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA	
		4 Mart 2024	11 Mart 2024	18 Mart 2024	25 Mart 2024	
PAZARTESİ		Domates Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Sebze Çorbası	Patates Ezme Çorbası	
		Etili Nohut	Kıymalı Yumurta	Fırın Tavuk Pirzola	Etili Kurufasulye	
		Pirinç Pilavı	Şakşuka	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	
		Elma	Kabak Tatlısı	Üzüm Hoşafı	Yerli Muz	
		Glutensiz Ekmek	Hayırlı Ramazanlar	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	
		5 Mart 2024	12 Mart 2024	19 Mart 2024	26 Mart 2024	
SALI		Ezogelin Çorbası	Domates Çorbası	Tavuk Çorbası	Yeşil Mercimek Çorbası	
		Pilav yanında Tavuk Şiş	Tepsi Kebabı	Etili Çökertme Kebabı	Pilav Yanında Tavuk Kanat	
		Ispanak Borani	Pirinç Pilavı	Ispanak Yemeği	Karışık Kızartma	
		Cevizli Muhallebi	Acılı Ezme	Glutensiz Muhallebi	Portakallı Pelte	
		Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	
		6 Mart 2024	13 Mart 2024	20 Mart 2024	27 Mart 2024	
ÇARŞAMBA		Yayla Çorbası	Mantar Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Mahluta Çorbası	
		Etili Bezelye Yemeği	Pilav Yanında Fırın Tavuk Kanat	Karniyarik	Mantarlı Tavuk Sote	
		Peynirli Glutensiz Makarna	Karnabahar Kızartması	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Patates Kızartması	
		Mevsim Salata	Güllaç	Haydari	Yavurdağı Salatası	
		Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	
		7 Mart 2024	14 Mart 2024	21 Mart 2024	28 Mart 2024	
PERŞEMBE		Mısır Çorbası	Sebze Çorbası	Yoğurt Çorbası	Ezogelin Çorbası	
		Et Kavrma	Orman Kebabı	Etili Nevruz Yemeği	Etili Dolma+Yoğurt	
		Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Patates	Nohut Pilaki	
		Ayran	Çoban Salata	Vanilyalı Glutensiz Puding	Güllaç	
		Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	
		1 Mart 2024	8 Mart 2024	15 Mart 2024	22 Mart 2024	29 Mart 2024
CUMA		Sebze Çorbası	Düğün Çorbası	Ispanak Çorbası	Brokoli Çorbası	Mantar Çorbası
		Kıymalı Pırasa	Fırında Sebzeli Tavuk Pirzola	Tavuk But Haşlama	Kağıt Kebabı	Et Kavrma
		Fırında Elma Dilim Patates	Yoğurtlu Patates Salatası	Glutensiz Soslu Makarna	Glutensiz Makarna	Pirinç Pilavı
		Ayva Tatlısı	Glutensiz Puding	Vişneli Karışık Komposto	Yoğurt	Ayran
		Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Ekmek

