



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		6 Ocak 2020	13 Ocak 2020	20 Ocak 2020	27 Ocak 2020
Pazartesi		Patates Ezme Çorbası	Tandır Çorbası	Et Paça Çorbası	Çerkez Çorbası
		Etlı Kuru Fasulye	Etlı Nohut Yahni	Soya Soslu Sebzeli Tavuk Sote	Sucuklu Kurufasulye
		Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı
		Turşulu Mevsim Salata	Yoğurt	Yoğurtlu Pırasa Salatası	Kornişon Turşu
<i>KALORİ</i>					
		7 Ocak 2020	14 Ocak 2020	21 Ocak 2020	28 Ocak 2020
SALI		Tarhana Çorbası	Domates Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Yüksük Çorbası
		Piliç Emense	Kadın Budu Köfte+ Patates Kızartma	Et Döner	Piliç Topkapı
		Soslu Boncuk Makarna	Ispanaklı Tepsi Böreği	Pirinç Pilavı	Yoğurtlu Karışık Kızartma
		Havuç Tarator	Yoğurtlu Mayonezli Beyaz Lahana Salatası	Ayran	Saray Burma
<i>KALORİ</i>					
	1 Ocak 2020	8 Ocak 2020	15 Ocak 2020	22 Ocak 2020	29 Ocak 2020
ÇARŞAMBA		Süzme Mercimek Çorbası	Mısır Çorbası	Kafkas Çorbası	Mantar Çorbası
	RESMİ TATİL	Fırın Balık	Tavuk Döner	Etlı Barbunya Yemeği	Çiftlik Kebabı
		Patates Salatası	Pirinç Pilavı	Yoğurtlu Soslu Manti	Bulgur Pilavı
		Tahin Helva	Ayran	Şambalı Tatlısı	Elma
<i>KALORİ</i>					
	2 Ocak 2020	9 Ocak 2020	16 Ocak 2020	23 Ocak 2020	30 Ocak 2020
PERŞEMBE	Düğün Çorbası	Yayla Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Terbiyeli Sebze Çorbası	Yuvalama Çorbası
	Terbiyeli Et Haşlama	Sulu Köfte	Elbasan Tava+Bulgur P.	Izgara Köfte+Patates Kızartma	Patates Oturtma
	Pirinç Pilavı	Peynirli Tepsi Böreği	Karnabahar Pane	Soslu Spagetti	Pirinç Pilavı
	Havuç+Turp+ Marul Salatası	Armut	Cevizli Kadayıf	Çoban Salata	Havuç+Turp+Pancar Salatası
<i>KALORİ</i>					
	3 Ocak 2020	10 Ocak 2020	17 Ocak 2020	24 Ocak 2020	31 Ocak 2020
CUMA	Ezogelin Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Çeşmi Nigar Çorbası	Hörre Çorbası	Ispanak Çorbası
	Piliç Pirzola Izgara	Mantarlı Et Sote+Pirinç P.	Kıymalı Ispanak	Tavuklu Çökertme Kebabı	Güveçte Mantarlı Kaşarlı Köfte
	Mercimekli Bulgur Pilavı	Ispanak Borani	Beşamel Soslu Fırın Makarna	Domatesli Pirinç Pilavı	Erişte Pilavı
	Haydari	Çikolatalı Lokma Tatlısı	Mandalina	Portakal	Mandalina
<i>KALORİ</i>					