



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		5 Şubat 2018	12 Şubat 2018	19 Şubat 2018	26 Şubat 2018
PAZARTESİ		Mercimek Çorbası	Kesme Çorbası	Domates Çorbası	Sebze Çorbası
		Kıymalı Alınazık Kebabı	Etlı Nohut	Soslu Mantı (Yoğurtlu)	Etlı Kurufasulye
		Şehriyeli Bulgur Pilavı	Bulgur Pilavı	Zyt'lı Bezelye	Pirinç Pilavı
		Meyve	Karışık Turşu	Meyve	Cacık
<i>KALORİ</i>		1020 kkal	920 kkal	1074 kkal	1014 kkal
		6 Şubat 2018	13 Şubat 2018	20 Şubat 2018	27 Şubat 2018
SALI		Domates Çorbası	Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası	Yayla Çorbası
		Soslu Mantı (Yoğurt)	Tavuk Fileto+Patates Kızartma	Patlıcan Musakka	Fırında Tavuk Pirzola+Patates
		Zyt'lı Barbunya	Spagetti Bolonez	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı
		Mevsim Salatası	Cacık	Ayran	Havuç Tarator
<i>KALORİ</i>		1062 kkal	1140 kkal	987 kkal	1015 kkal
		7 Şubat 2018	14 Şubat 2018	21 Şubat 2018	28 Şubat 2018
ÇARŞAMBA		Yayla Çorbası	Terbiyeli Tavuk Çorbası	Ezogelin Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası
		Kasap Köftesi+Patates	Çiftlik Kebabı	Tavuk Fajita	Sulu Köfte
		Soslu Makarna	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Spagetti	Soslu Makarna
		Islak Kek	Karışık Salata	Sütlaç	Yoğurt
<i>KALORİ</i>		1188 kkal	1024 kkal	1160 kkal	958 kkal
	1 Şubat 2018	8 Şubat 2018	15 Şubat 2018	22 Şubat 2018	
PERŞEMBE	Ezogelin Çorbası	Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası	Buğday Çorbası	
	Orman Kebabı	Karnıyarık	Pürelı Hasanpaşa Köftesi	Fırında Soslu Köfte	
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Sebzeli Makarna	Domatesli Makarna	
	Ayran	Yoğurt	Meyve	Mevsim Salata	
<i>KALORİ</i>	1125 kkal	1006 kkal	1100 kkal	958 kkal	
	2 Şubat 2018	9 Şubat 2018	16 Şubat 2018	23 Şubat 2018	
CUMA	Şehriye Çorbası	Mantar Çorbası	Yuvalama Çorbası	Mercimek Çorbası	
	Etlı Karışık Dolma (Yoğurtlu)	Tavuk Graten	Tavuk Döner+Patates	Fırında Kıymalı Patates	
	Patatesli Kol Böreği	Şehriyeli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Sebzeli Bulgur Pilavı	
	Karışık Hoşaf	Tulumba Tatlısı	Ayran	Kayısı Hoşafı	
<i>KALORİ</i>	991 kkal	1070 kkal	980 kkal	954 kkal	