



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		4 Haziran 2018	11 Haziran 2018	18 Haziran 2018	25 Haziran 2018
PAZARTESİ		Şehriye Çorbası	Buğday Çorbası	Şehriye Çorbası	Köylü Çorbası
		Soslu Mantı (Yoğurtlu)	Etli Kurufasulye	Etli Bezelye	Etli Taze Fasulye
		Zyt'lı Taze Fasulye	Meyhane Pilavı	Bulgur Pilavı	Tepsi Böreği
		Karpuz	Karışık Turşu	Cacık	Kayısı Komposto
<i>KALORİ</i>		1055 kkal	945 kkal	1035 kkal	944 kkal
		5 Haziran 2018	12 Haziran 2018	19 Haziran 2018	26 Haziran 2018
SALI		Mercimek Çorbası	Toyga Çorbası	Mantar Çorbası	Mercimek Çorbası
		Paneli Tavuk (Patates ile)	Fırında Sebzeli Tavuk	Soslu Tavuk Fileto+Patates	Tavuk Güveç
		Soslu Spagetti	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Spagetti Makarna
		Ayran	Kakaolu Puding	Yoğurt	Sütlü İrmik Tatlısı
<i>KALORİ</i>		986 kkal	1077 kkal	1104 kkal	1063 kkal
		6 Haziran 2018	13 Haziran 2018	20 Haziran 2018	27 Haziran 2018
ÇARŞAMBA		Domates Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası	Domates Çorbası
		Tepsi Köfte	Köfte-Patates Kızartma	İzmir Köfte	Karışık Musakka
		Karışık Kızartma (Yoğurtlu)	Domatesli Makarna	Şehriyeli Bulgur Pilavı	Sebzeli Bulgur Pilavı
		Mevsim Salata	Ayran	Şekerpare	Yoğurt
<i>KALORİ</i>		1092 kkal	1005 kkal	1019 kkal	1032 kkal
		7 Haziran 2018	14 Haziran 2018	21 Haziran 2018	28 Haziran 2018
PERŞEMBE		Yayla Çorbası		Düğün Çorbası	Çerkez Çorbası
		Patates Oturtma		Sebzeli Tavuk Sote	Pürelı Misket Köfte
		Peynirli Börek	AREFE GÜNÜ	Domatesli Makarna	Soslu Makarna
		Kayısı Hoşafı		Kavun	Mevsim Salata
<i>KALORİ</i>		1017 kkal		972 kkal	1068 kkal
	1 Haziran 2018	8 Haziran 2018	15 Haziran 2018	22 Haziran 2018	29 Haziran 2018
CUMA	Yayla Çorbası	Tarhana Çorbası		Domates Çorbası	Ezogelin Çorbası
	Orman Kebabı	Fırında Tavuk But (Patates ile)		Et Döner	Fırında Sebzeli Tavuk Pirzola
	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	RAMAZAN BAYRAMI	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
	Kemalpaşa Tatlısı	Tulumba Tatlısı		Ayran	Karpuz
<i>KALORİ</i>	1020 kkal	1015 kkal		967 kkal	1100 kkal