



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	3 Haziran 2019	10 Haziran 2019	17 Haziran 2019	24 Haziran 2019	
PAZARTESİ		Düğün Çorbası	Şafak Çorba	Tavuk Suyu Çorbası	
		Etlı Kuru Fasulye	Hünkar Beğendi	Izgara Köfte	
	RESMİ TATİL	Pirinç Pilavı	Peynirli Tepsi Böređi	Soslu Makarna	
		Turşu	Kavun	Kayısı Kompostosu	
KALORİ		950 kkal	1100 kkal	930 kkal	
	4 Haziran 2019	11 Haziran 2019	18 Haziran 2019	25 Haziran 2019	
SALI		Patates Ezme Çorbası	Mısır Çorbası	Kafkas Çorbası	
		Tavuk Kievski	Orman Kebabı	Fırın Tavuk	
	RESMİ TATİL	Müever	Makarna Graten	Yoğurtlu Karışık Kızartma	
		Kıbrıs Tatlısı	Çoban Salata	Cevzli Baklava	
KALORİ		970 kkal	1200	1300 kkal	
	5 Haziran 2019	12 Haziran 2019	19 Haziran 2019	26 Haziran 2019	
ÇARŞAMBA		Sebze Çorbası	Tarhana Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	
		Sulu Köfte	Tavuk Döner	İslim Kebabı	
	RESMİ TATİL	Patatesli Tepsi Böređi	Pirinç Pilavı	Mısırlı Pirinç Pilavı	
		Çilek	Ayran	Havuç-Domates-Mısır salata	
KALORİ		920 kkal	900 kkal	1200 kkal	
	6 Haziran 2019	13 Haziran 2019	20 Haziran 2019	27 Haziran 2019	
PERŞEMBE		Köylü Çorbası	Kremalı Mantar Çorbası	Mahluta Çorba	
		Pathcan Musakka	Mengen Köfte+Pirinç Pilavı	Piliç Pirzola Izgara	
	RESMİ TATİL	Müeddere	İmam Bayıldı	Bulgur Pilavı	
		Cacık	Islak Kek	Karpuz	
KALORİ		950 kkal	1300 kkal	980 kkal	
	7 Haziran 2019	14 Haziran 2019	21 Haziran 2019	28 Haziran 2019	
CUMA		Kırmızı(Süzme) Mercimek Çorbası	Krotonlu Domates Çorbası	Lebeniye Çorba	
		Et Döner	Çıtır Tavuk	Etlı Taze Fasulye	
	RESMİ TATİL	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Z'lı Biber Dolması	Yoğurtlu Mantı	
		Ayran	Yoğurt	Çikolatalı İrmik Helvası	
KALORİ		1000 kkal	980 kkal	1300 kkal	