



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	2 Eylül 2019	9 Eylül 2019	16 Eylül 2019	23 Eylül 2019	30 Eylül 2019
PAZARTESİ	Sütlü Keşkek Çorbası	Köylü Çorbası	Yoğurt Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Yüksük Çorbası
	Beyti Kebabı	Piliç Pirzola Izgara	Etlı Nohut Yahnisi	Tas Kebabı	Fırın Tavuk+Patates Kızartması
	Barbunya Pilaki	Sebzeli Bulgur Pilavı	Mısırlı Pirinç Pilavı	Bahar Pilavı	Pirinç Pilavı
	Kabak Çelebi	Havuçlu Patates Mezesi	Üzüm	Mevsim Salata	Şekerpare
<b>KALORİ</b>	<b>950 kkal</b>	<b>960 kkal</b>	<b>1050 kkal</b>	<b>1000 kkal</b>	<b>1100 kkal</b>
	3 Eylül 2019	10 Eylül 2019	17 Eylül 2019	24 Eylül 2019	
SALI	Kremalı Mantar Çorbası	Kafkas Çorbası	Tandır Çorbası	Kaşarlı Domates Çorbası	
	Köri Soslu Tavuk	Yörük Kebabı	Tavuklu Sultan Kebabı	Fırında Soslu Tavuk	
	Sebzeli Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Yeşil Fasulye	Falafel	Napolitan Soslu Makarna	
	Çoban Salata	Tulumba Tatlısı	Çikolatalı Islak Kek	Mürdüm Eriği	
<b>KALORİ</b>	<b>900 kkal</b>	<b>1000 kkal</b>	<b>1010 kkal</b>	<b>1080 kkal</b>	
	4 Eylül 2019	11 Eylül 2019	18 Eylül 2019	25 Eylül 2019	
ÇARŞAMBA	Çerkez Çorbası	Düğün Çorbası	Tarhana Çorbası	Lebeniye Çorbası	
	Etlı Biber Dolması+Yoğurt	Pürelı Rostı Köfte	Saç Kavurma	İzmir Köfte	
	Kıymalı Patatesli Kol Böreği	Domates Soslu Makarna	Nohutlu Pirinç Pilavı	Tavuklu Sebzeli Tepsi Böreği	
	Kavun	Cevizli Biber Yoğurtlaması	Çoban Salata	Rus Salatası	
<b>KALORİ</b>	<b>960 kkal</b>	<b>1020 kkal</b>	<b>1000 kkal</b>	<b>1070 kkal</b>	
	5 Eylül 2019	12 Eylül 2019	19 Eylül 2019	26 Eylül 2019	
PERŞEMBE	Şehriye Çorbası	Domates Çorbası	Mısır Çorbası	Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası	
	Etlı Kuru Fasulye	Güveçte Beşamel Soslu Mantarlı Tavuk	Karışık Musakka	Tavuk Döner	
	Pirinç Pilavı	Kısır	Peynirli Tepsi Böreği	Pirinç Pilavı	
	Yoğurt	Turşu	Haydari	Ayran	
<b>KALORİ</b>	<b>1000 kkal</b>	<b>900 kkal</b>	<b>950 kkal</b>	<b>920 kkal</b>	
	6 Eylül 2019	13 Eylül 2019	20 Eylül 2019	27 Eylül 2019	
CUMA	Ezogelin Çorbası	Tutmaç Çorbası	Sebze Çorbası	Patates Ezmeli Çorba	
	Kıbrıs Köftesi	Kıymalı Sandal Sefası	Güveçte Kaşarlı Köfte	Karniyarık	
	Mantar Soslu Makarna	Tavuklu Pirinç Pilavı	Soslu Yoğurtlu Mantı	Meyhane Pilavı	
	Şeftali	Dereotlu Yoğurt	Cevizli Kadayıf	Cacık	
<b>KALORİ</b>	<b>1020 kkal</b>	<b>1000 kkal</b>	<b>1400 kkal</b>	<b>1040 kkal</b>	