



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	4 Ekim 2021	11 Ekim 2021	18 Ekim 2021	25 Ekim 2021	
PAZARTESİ	Mercimek Çorbası	Sebze Çorbası	Yoğurt Çorbası	Mahluta Çorba	
	Soslu Mantı	Piliç Izgara	Kış Türlüsü	Patetes Oturtma	
	Karışık Kızartma	Bulgur Pilavı	Meyhane Pilavı	Domatesli Bulgur Pilavı	
	Elma	Üzüm	Şekerpare	Kayısı Hoşaf	
<i>KALORİ</i>	1005 kkal	958 kkal	1082 kkal	950 kkal	
	5 Ekim 2021	12 Ekim 2021	19 Ekim 2021	26 Ekim 2021	
SALI	Sebze Çorbası	Tarhana Çorbası	Çerkez Çorbası	Düğün Çorbası	
	Tavuk Sote	Çiftlik Kebabı	T.Sultan Kebabı	Yoğurtlu Karışık Kızartma	
	Spagetti	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Bolonez Soslu Makarna	
	Kakaolu Puding	Supangle	Mevsim Salatası	Kakaolu Bisküvi Pastası	
<i>KALORİ</i>	1005 kkal	968 kkal	945 kkal	887 kkal	
	6 Ekim 2021	13 Ekim 2021	20 Ekim 2021	27 Ekim 2021	
ÇARŞAMBA	Yörük Çorbası	Domates Çorba	Mercimek Çorba	Yayla Çorba	
	TasKebabı	Mantarlı Tavuk Sote	Köfte-Patates Kızartma	Saç Kavurma	
	Meyhane Pilavı	Patatesli Tepsi Böreği	Salçalı Makarna	Sebzeli Bulgur Pilavı	
	Kadayıf Dolması	Elma	Kadayıf Dolması	Mevsim Salatası	
<i>KALORİ</i>	995 kkal	890 kkal	966 kkal	1151 kkal	
	7 Ekim 2021	14 Ekim 2021	21 Ekim 2021	28 Ekim 2021	
PERŞEMBE	Tavuk Suyu Çorba	Ezogelin Çorbası	Şehriye Çorbası	Köylü Çorbası	
	Etlı Kuru Fasulye	Tavuk Döner	Tavuk Güveç	Etlı Türlü	
	Erişte	Pirinç Pilavı	Kuskus Pilavı	Şehriyeli Pirinç Pilavı	
	Şekerpare	Ayran	Mandalina	Elma	
<i>KALORİ</i>	995 kkal	845 kkal	1074 kkal	955 kkal	
	8 Ekim 2021	15 Ekim 2021	22 Ekim 2021	29 Ekim 2021	
CUMA	Mercimek Çorba	Yayla Çorbası	Domates Çorbası	Antep Çorbası	
	Fırında Tavuk	Bahcevan Kebap	Etlı Kuru Fasulye	Etlı Nohut	
	Sebzeli Pirinç Pilavı	Makarna	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Mandalina	Artvin Hurması	Yogurt	Cacık	
<i>KALORİ</i>	880 kkal	880 kkal	850 kkal	970 kkal	