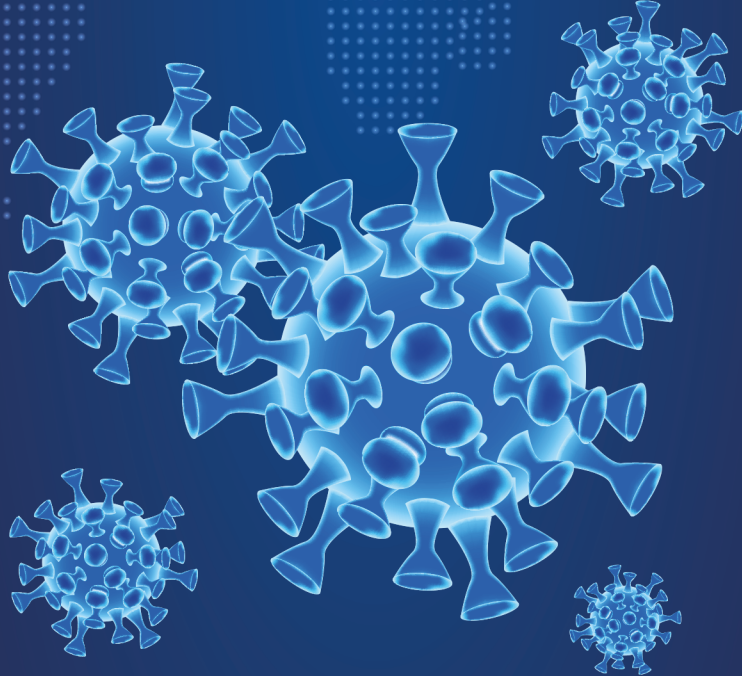


CORONAVIRUS*

Doğru Önlemler ve Doğru Hijyen Uygulamaları ile
Sağlık Kuruluşlarında Coronavirus'e Geçit Yok!



Coronavirus salgını yaygınlaşmadan, doğru hijyen yöntemleri uygulayarak kendinizi ve sevdiklerinizi koruma altına almanız mümkün.

Coronavirus Nedir?

Çin'in **Wuhan** kentinde ortaya çıkan coronavirus salgını, viral pnömoniye ve ölümlere neden oluyor. Virüsün, Wuhan'da bir deniz ürünleri pazarında, virüs taşıyan hayvanlarla temastan geldiğine inanılıyor. Virüs SARS ve MERS'a neden olan aynı aileden geliyor ancak bu salgına neden olan coronavirus, bu hastalıklar kadar öldürücü ve hızlı yayılmıyor. Başlangıçta enfekte olmuş kişilerin birçoğu hastaneden taburcu edildi ve / veya iyileşiyor. Ancak ülkemizde yaygınlaşmaya başlamadan önce önlemimizi almalı, kendimizi koruma yöntemlerini keşfetmeye ve uygulamaya başlamalıyız.



Wuhan coronavirus ile enfekte olan insanlarda ani bir ateş, sık öksürük, baş ağrısı ve burun akıntısı belirtileri gözleniyor. Birçok insanda ise, akciğerlerin iltihaplanması anlamına gelen pnömoni gelişiyor.

CoV enfeksiyonu belirtileri şunları içeriyor:

Ani / yüksek ateş



Tıkanık burun / burun akıntısı



Öksürük



Boğaz ağrısı



Baş ağrısı



Kas ve eklem ağrısı, vücut ağrıları ve yorgunluk



Enfeksiyonun Bulaşma Yolları:



- Wuhan coronavirusünün kaynağının hayvanlar olduğu düşünülüyor.
- Hayvandan insana geçişi ile ilgili kesin ve net bir bilgi bulunmuyor.
- Virüsü taşıyanlar enfeksiyonların bazı semptomlarını gösterene kadar fark edilemiyor.
- İnsandan insana ise direkt temas, virüsü taşıyanların temas ettiği yüzeylere dokunmak ve sonrasında burun, kulak veya göze temas, hapşırma veya öksürme yolu ile bulaşıyor.



Hastalıktan Nasıl Korunmalı?



• Halk sağlığı kurumlarından ve resmi kaynaklardan gelen tavsiye ve haberleri takip edin.



• Özellikle hapşırma / öksürme sonrasında düzenli olarak el hijyeni uygulayın.

• İyi enfeksiyon önleme uygulamalarına uyun, temizlik ve dezenfeksiyon protokollerinin mevcut olduğundan ve uygulandığından emin olun.



• Temizlik ve dezenfeksiyon işlemlerini koruyucu ekipman kullanarak ve protokollerini sıkı sıkıya takip ederek düzenli olarak yapın.



• Hayvanların bulunduğu veya taşındığı araçlar ve konumlar için dezenfeksiyon protokollerini uygulayın.



• Kalabalık alanlarda maske takın.

• Enfekte olma riski taşıyabilen hayvanlarla veya insanlarla teması azaltın.



• Bağışıklık sistemini güçlendirmek için iyi uyuyun, sağlıklı beslenin, egzersiz yapın.



• Enfeksiyon riskinin doğrulandığı ortamlarda koruyucu ekipman kullanın.



• Yemeklerden önce özellikle sebze ve meyveleri iyice yıkayın.

Hiyerarşi Yaklaşımı

Rutala ve Weber (2014), çeşitli mikroorganizma sınıflarının dezenfeksiyonuna karşı genel direnç dayanarak dezenfektan performansını tahmin etmek için bir hiyerarşi önermişlerdir. Bu tablo aşağıda gösterilmiştir.

Dezenfektan ve sterilizasyon malzemelerine karşı mikrobiyal direnç hiyerarşisi

Mikroorganizma	Örnekler
Prionlar	Creutzfeldt-Jacob Hastalık Ajanı, Scrapie
Bakteriyel sporlar	Bacillus, Geobacillus, Clostridium
Protozoan oositleri *	Cryptosporidium
Helminth yumurtaları*	Ascaris, Enterobius
Mikobakteri	Mycobacterium Tuberculosis, M. Chelonae
Küçük, zarfsız virüsler	Poliovirüs, Parvovirüs, Papilloma Virüsü, Norovirüs
Protozoal kistler*	Giardia, Acanthamoeba
Mantar sporları	Aspergillus, Penicillium
Gram-negatif bakteriler	Pseudomonas, Escherichia
Bitkisel mantarlar ve algea	Aspergillus, Candida, Trichopython
Vejetatif helmintler ve protozoalar *	Ascaris, Giardia
Büyük, zarfsız virüsler	Adenovirüs, Rotavirüs
Gram pozitif bakteriler	Staphylococcus, Enterococcus
Zarflı virüsler	Influenza, HIV, HBV, Coronavirus

NOT: Mikroorganizmalar dezenfektanlara karşı en dirençli (Prionlar) olanlardan en zayıf olanlara (zarflı virüsler) doğru sıralanmıştır. Bu hiyerarşik çizelge sadece patojenlerin dezenfektanlara karşı mikrobiyal hassasiyeti konusunda bir kılavuz olmakla kalmayıp, pek çok sebebe bağlı olarak değişiklik gösterebilirler.