



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## AĞUSTOS AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		6 Ağustos 2018	13 Ağustos 2018	20 Ağustos 2018	27 Ağustos 2018
PAZARTESİ		Terbiyeli Tavuk Çorbası	Düğün Çorbası		Ezogelin Çorbası
		Etlı Yaz Türlüsü	Sebzeli Tavuk Göğsü		Kıymalı Patates Graten
		Sebzeli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	BAYRAM TATİLİ	Sade Makarna
		Karpuz	Kavun		Yoğurtlu Kapyra Salata
KALORİ		923 kkal	970 kkal		972 kkal
		7 Ağustos 2018	14 Ağustos 2018	21 Ağustos 2018	28 Ağustos 2018
SALI		Süzme Mercimek Çorbası	Köylü Çorbası		Toyga Çorbası
		Soslu Tavuk Fileto+Patates	Köfte-Patates Kızartması		İzmir Köfte
		Domatesli Makarna	Sebzeli Makarna	BAYRAM TATİLİ	Pirinç Pilavı
		Ayran	Mevsim Salatası		Kakaolu Puding
KALORİ		972 kkal	1055 kkal		995 kkal
	1 Ağustos 2018	8 Ağustos 2018	15 Ağustos 2018	22 Ağustos 2018	29 Ağustos 2018
ÇARŞAMBA	Tarhana Çorbası	Domates Çorbası	Buğday Çorbası		Sebze Çorbası
	Kıymalı Biber Dolması	Arnavut Ciğeri	Etlı Taze Fasulye		Yoğurtlu Mantı
	Peynirli Börek	Pirinç Pilavı	Şehriyeli Bulgur Pilavı	BAYRAM TATİLİ	Zyt'lı Barbunya
	Yoğurt	Cacık	İrmik Tatlısı		Mevsim Salata
KALORİ	995 kkal	1072 kkal	985 kkal		1040 kkal
	2 Ağustos 2018	9 Ağustos 2018	16 Ağustos 2018	23 Ağustos 2018	30 Ağustos 2018
PERŞEMBE	Sebze Çorbası	Mantar Çorbası	Şehriye Çorbası		
	Fırında Tavuk Pirzola	Pürelı Fırın Köfte	Et Döner		
	Pirinç Pilavı	Spagetti	Pirinç Pilavı	BAYRAM TATİLİ	RESMİ TATİL
	Mürdümlü Eriği	Mevsim Salata	Ayran		
KALORİ	1013 kkal	943 kkal	910 kkal		
	3 Ağustos 2018	10 Ağustos 2018	17 Ağustos 2018	24 Ağustos 2018	31 Ağustos 2018
CUMA	Yayla Çorbası	Yaz Çorbası	Soğuk Ayranaşı Çorbası		Domates Çorbası
	Çiftlik Kebabı	Karnıyarık	Fırında Sebzeli Tavuk		Tavuk Döner
	Sebzeli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	BAYRAM TATİLİ	Pirinç Pilavı
	Revani	Tulumba Tatlısı	Çoban Salata		Ayran
KALORİ	1185 kkal	1000 kkal	1010 kkal		934 kkal