



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		4 Eylül 2017	11 Eylül 2017	18 Eylül 2017	25 Eylül 2017
PAZARTESİ			Ezogelin Çorbası	Sebze Çorbası	Buğday Çorbası
			Tavuk Sote	Etlı Nohut	Tavuk Güveç
		<b>BAYRAM TATİLİ</b>	Bulgur Pilavı	Meyhane Pilavı	Şehriyeli Bulgur Pilavı
			Yoğurt	Karışık Turşu	Şekerpare
<i>KALORİ</i>			946 kkal	838 kkal	1160 kkal
		5 Eylül 2017	12 Eylül 2017	19 Eylül 2017	26 Eylül 2017
SALI		Domates Çorbası	Köylü Çorbası	Yeşil Mercimek Çorbası	Domates Çorbası
		Yoğurtlu Mantı	Tepsi Köfte	Mantarlı Tavuk Sote	İzmir Köfte
		Zyt'lı Patlıcan	Soslu Makarna	Soslu Makarna	Spagetti
		Karpuz	Sütlaç	Sütlü İrmik Tatlısı	Elma
<i>KALORİ</i>		1005 kkal	1137 kkal	1142 kkal	891 kkal
		6 Eylül 2017	13 Eylül 2017	20 Eylül 2017	27 Eylül 2017
ÇARŞAMBA		Süzme Mercimek Çorbası	Tavuksuyu Çorba	Mantar Çorbası	Ezogelin Çorbası
		Kadınbudu Köfte	Kıymalı Patates	Sulu Köfte	Karniyarık
		Patates Püresi	Tepsi Böreği	Domatesli Makarna	Pirinç Pilavı
		Ayran	Kayısı Hoşafı	Elma	Karışık Hoşaf
<i>KALORİ</i>		927 kkal	1096 kkal	990 kkal	1022 kkal
		7 Eylül 2017	14 Eylül 2017	21 Eylül 2017	28 Eylül 2017
PERŞEMBE		Şehriye Çorbası	Buğday Çorbası	Yayla Çorba	Mercimek Çorbası
		Fırında Sebzeli Tavuk	Orman Kebabı	Fırında Patates Oturtma	Etlı Kuru Fasulye
		Soslu Spagetti	Pirinç Pilavı	Peynirli Makarna	Bulgur Pilavı
		Kakaolu Puding	Mevsim Salata	Çoban Salata	Cacık
<i>KALORİ</i>		1256 kkal	1020 kkal	908 kkal	959 kkal
	1 Eylül 2017	8 Eylül 2017	15 Eylül 2017	22 Eylül 2017	29 Eylül 2017
CUMA		Domates Çorbası	Pirinç Çorbası	Yuvalama Çorbası	Şehriye Çorbası
		Etlı Bezelye	Fırın Baget (Patatesli)	Şinitzel	Et Döner
	<b>BAYRAM TATİLİ</b>	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Karışık Kızartma	Pirinç Pilavı
		Ayran	Cacık	Yoğurt	Ayran
<i>KALORİ</i>		1005 kkal	878 kkal	995 kkal	967 kkal