



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
PAZARTESİ		5 Haziran 2017	12 Haziran 2017	19 Haziran 2017	26 Haziran 2017
		Buğday Çorbası	Yeşil Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası	
		Sulu Köfte	Orman Kebabı	Etlı Taze Fasulye	
		Kuskus Makarna	Peynirli Börek	Peynirli Makarna	BAYRAM TATİLİ
		Şekerpare	Üzüm Hoşafı	Ayran	
KALORİ		1214 kkal	1188 kkal	894 kkal	
SALI		6 Haziran 2017	13 Haziran 2017	20 Haziran 2017	27 Haziran 2017
		Ezogelin Çorbası	Yayla Çorbası	Mantar Çorbası	
		Izgara Tavuk(Patates Kızartması)	Etlı Bezelye	Fırın Baget (Patates Kızartması)	
		Erişte	Soslu Spagetti	Kuskus Makarna	BAYRAM TATİLİ
		Ayran	Revani	Kiraz	
KALORİ		1172 kkal	1142 kkal	1010 kkal	
ÇARŞAMBA		7 Haziran 2017	14 Haziran 2017	21 Haziran 2017	28 Haziran 2017
		Mantar Çorbası	Domates Çorbası	Köylü Çorbası	Mercimek Çorbası
		Etlı Türlü	Tavuk Haşlama	Fırın Köfte	Yoğurtlu Mantı
		Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Karışık Kızartma	Zyt'lı Taze Fasulye
		Karpuz	Çoban Salata	Yoğurt	Kemalpaşa Tatlısı
KALORİ		827 kkal	1043 kkal	1055 kkal	1224 kkal
PERŞEMBE	1 Haziran 2017	8 Haziran 2017	15 Haziran 2017	22 Haziran 2017	29 Haziran 2017
	Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası	Domates Çorbası	Şehriye Çorbası
	Etlı Kurufasulye	Patlıcan Musakka	Etlı Kurufasulye	Karnıyarık	Etlı Biber Dolması
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Spagetti Makarna	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Zyt'lı Barbunya
	Cacık	Kakaolu Puding	Karışık Turşu	Karışık Salata	Yoğurt
KALORİ	1066 kkal	1105 kkal	891 kkal	935 kkal	902 kkal
CUMA	2 Haziran 2017	9 Haziran 2017	16 Haziran 2017	23 Haziran 2017	30 Haziran 2017
	Yayla Çorba	Domates Çorbası	Şehriye Çorbası	Mercimek Çorbası	Buğday Çorbası
	Kıymalı Patates	Tavuk Sote	İzmir Köfte	Etlı Nohut	Tavuk Şinitzel
	Soslu Makarna	Mısırlı Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı	Soslu Makarna
	Mevsim Salata	Ayran	Kayısı Hoşafı	Cacık	Ayran
KALORİ	879 kkal	963 kkal	985 kkal	1011 kkal	918 kkal