



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

2025/EKİM AYI MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		6 Ekim 2025	13 Ekim 2025	20 Ekim 2025	27 Ekim 2025
PAZARTESİ		Et Suyu Çorbası	Anadolu Çorbası	Domatesli Arpa Şehriye Çorbası	Çerkez Çorbası
		Tavuklu Türlü	Etlı Nohut Tava	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Etlı Kuru Fasulye
		Kuskus Pilavı	Pirinç Pilavı	Piyaz	Pirinç Pilavı
		Elma	Haydari	Kemalpaşa Tatlısı	Turşu
		935 kkal	900 kkal	1100 kkal	900 kkal
		7 Ekim 2025	14 Ekim 2025	21 Ekim 2025	28 Ekim 2025
SALI		Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası	Tarhana Çorbası	Antep Çorbası
		Et Kavrurma	Pilav Yanında Piliç Pirzola	Ekşili Köfte	Tavuk Şiş+Patates Cips
		Tereyağlı Bulgur Pilavı	Karnabahar Kızartma+Yoğurt	Sebzeli Bulgur Pilavı	Tereyağlı Bulgur Pilavı
		Tulumba Tatlısı	Triliçe	Kuru Cacık	Yoğurtlu Lahana Salatası
		1107 kkal	1120 kkal	919 kkal	980 kkal
	1 Ekim 2025	8 Ekim 2025	15 Ekim 2025	22 Ekim 2025	29 Ekim 2025
ÇARŞAMBA	Tarhana Çorbası	Domates Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	
	Etlı Beykoz Kebabı	Tavuk Döner+Patates Kızartması	Kadınbudu Köfte+Sebze Kızartma	Tavuk Döner+Patates Kızartması	RESMİ TATİL
	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Soslu Spagetti	Pirinç Pilavı	
	Yoğurt	Ayran	Cevizli Havuç Tarator	Ayran	
	1010 kkal	1000 kkal	1045 kkal	1000 kkal	
	2 Ekim 2025	9 Ekim 2025	16 Ekim 2025	23 Ekim 2025	30 Ekim 2025
PERŞEMBE	Yayla Çorbası	Arabaşı Çorbası	Antep Çorbası	Erişteli Yoğurt Çorbası	Mülayim Çorbası
	Köri Soslu Tavuk Sote	Patates Püresi Yanında Rosto Köfte	Piliç Fajita	İzmir Köfte	Piliç Topkapı
	Erişte Pilavı	Müceddere	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Arpa Şehriye Pilavı	Zeytinyağlı Patates Yemeği
	Gavurdağı Salatası	Şambali	Acılı Ezme	Armut	Mozaik Pasta
	900 kkal	1220 kkal	1000 kkal	900 kkal	1110 kkal
	3 Ekim 2025	10 Ekim 2025	17 Ekim 2025	24 Ekim 2025	31 Ekim 2025
CUMA	Domates Çorbası	Etlı Lebeni Çorbası	Çerkez Çorbası	Yüksük Çorbası	Sebze Çorbası
	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Fırın Tavuk Kanat	Kıymalı Sultan Kebabı	Tavuk Büryan	Patlıcan Kebabı
	Karışık Kızartma	Sebzeli Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Ispanak Yemeği+Yoğurt	Şakşuka	Zerde Pilavı
	Çikolatalı Islak Kek	Mevsim Salatası	Muhallebili Kadayıf Tatlısı	Limonlu Revani	Mevsim Salata
	1170 kkal	950 kkal	1060 kkal	1230 kkal	983 kkal