



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

2026/MART AYI MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
	2 Mart 2026	9 Mart 2026	16 Mart 2026	23 Mart 2026	30 Mart 2026
PAZARTESİ	Düğün Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Anadolu Çorbası	Domates Çorbası	Arpa Şehriye Çorbası
	Fırın Tavuk Kanat	Etlı Kurufasulye	Tavuk Tantuni/Sögüş	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Kıymalı Patates Oturtma
	Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Karışık Kızartma	Bulgur Pilavı
	Cevizli Muhallebi	Turşu veya Yoğurt	Lokma Tatlısı	Spungle	Ayran veya Şalgam
	1100 kkal	905 kkal	1280 kkal	1200 kkal	950 kkal
	3 Mart 2026	10 Mart 2026	17 Mart 2026	24 Mart 2026	31 Mart 2026
SALI	Arabaşı Çorbası	Ezogelin Çorbası	Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası	Anadolu Çorbası	Buğday Çorbası
	İzmir Köfte	Etlı Çökertme Kebabı	Karnıyarık	Arnavut Usulü Et Kavurma	Etlı Nohut Kapama
	Peynirli Tepsi Böreği	Eriştili Yeşil Mercimek Yemeği	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
	Haydari	Fırın Sütlaç	Cacık	Sögüş Salata	Havuç Tarator
	1000 kkal	1250 kkal	1000 kkal	960 kkal	955 kkal
	4 Mart 2026	11 Mart 2026	18 Mart 2026	25 Mart 2026	
ÇARŞAMBA	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Mantar Çorbası	Yüksük Çorbası	Mercimek Çorbası	
	Tavuk Döner/Ayran	Fırın Tavuk Pirzola	Tavuklu Çökertme Kebabı	Tavuk Döner	
	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Çiğ Köfte	Pirinç Pilavı	
	Haşhaşlı Revani	Mevsim Salata veya Ayran	Limonlu Ferah Pasta	Şalgam veya Ayran	
	1300 kkal	940 kkal	1300 kkal	900 kkal	
	5 Mart 2026	12 Mart 2026	19 Mart 2026	26 Mart 2026	
PERŞEMBE	Yayla Çorbası	Tarhana Çorbası	Köylü Çorbası	Yayla Çorbası	
	Siverek Tava	Kıymalı Sultan Kebabı	Ekşili Köfte	Tekirdağ Köftesi/Piyaz	
	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Karnabahar Kızartma/Yoğurt	Spagetti	Domates Soslu Makarna	
	Karışık Komposto	Triliçe	Cevizli Güllaç	Çikolatalı Islak Kek	
	920 kkal	1240 kkal	1250 kkal	1260 kkal	
	6 Mart 2026	13 Mart 2026	20 Mart 2026	27 Mart 2026	
CUMA	Yuvalama Çorbası	Sebze Çorbası		Düğün Çorbası	
	Tavuk Büryan	Fırın Tavuk Şiş/Sebze Kızartma	HAYIRLI	Tavuk İskender	
	Zeytinyağlı Türlü	Domates Soslu Makarna	BAYRAMLAR	Nohutlu Pirinç Pilavı	
	Muhallebili Kemalpaşa Tatlısı	Hoşaf		Mevsim Salata	
	1200 kkal	1080 kkal		1000 kkal	