



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		4 Şubat 2019	11 Şubat 2019	18 Şubat 2019	25 Şubat 2019
PAZARTESİ		Mercimek Çorbası	Kesme Çorbası	Domates Çorbası	Sebze Çorbası
		Kıymalı Alınazık Kebabı	Etlı Nohut	Soslu Mantı (Yoğurtlu)	Etlı Kurufasulye
		Şehriyeli Bulgur Pilavı	Bulgur Pilavı	Zyt'lı Bezelye	Pirinç Pilavı
		Meyve	Karışık Turşu	Meyve	Cacık
<i>KALORİ</i>		1020 kkal	920 kkal	1074 kkal	1014 kkal
		5 Şubat 2019	12 Şubat 2019	19 Şubat 2019	26 Şubat 2019
SALI		Şehriye Çorbası	Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası	Yayla Çorbası
		Etlı Karışık Dolma (Yoğurtlu)	Tavuk Fileto+Patates Kızartma	Patlıcan Musakka	Fırında Tavuk Pirzola+Patates
		Patatesli Kol Böreği	Spagetti Bolonez	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı
		Karışık Hoşaf	Cacık	Ayran	Havuç Tarator
<i>KALORİ</i>		1062 kkal	1140 kkal	987 kkal	1015 kkal
		6 Şubat 2019	13 Şubat 2019	20 Şubat 2019	27 Şubat 2019
ÇARŞAMBA		Yayla Çorbası	Terbiyeli Tavuk Çorbası	Ezogelin Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası
		Kasap Köftesi+Patates	Çiftlik Kebabı	Tavuk Fajita	Et Döner
		Soslu Makarna	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Spagetti	Pşirinç Pilavı
		Islak Kek	Karışık Salata	Sütlaç	Ayran
<i>KALORİ</i>		1188 kkal	1024 kkal	1160 kkal	1068 kkal
		7 Şubat 2019	14 Şubat 2019	21 Şubat 2019	28 Şubat 2019
PERŞEMBE		Toyğa Çorbası	Ezogelin Çorbası	Buğday Çorbası	Şehriye Çorbası
		Etlı Güveç	Pürelı Hasanpaşa Köftesi	Fırında Soslu Köfte	Karnıyarık
		Pirinç Pilavı	Sebzeli Makarna	Domatesli Makarna	Domatesli Bulgur Pilavı
		Karışık Salata	Meyve	Mevsim Salata	Yoğurt
<i>KALORİ</i>		1006 kkal	1100 kkal	958 kkal	1006 kkal
	1 Şubat 2019	8 Şubat 2019	15 Şubat 2019	22 Şubat 2019	
CUMA	Domates Çorbası	Mantar Çorbası	Yuvarlama Çorbası	Mercimek Çorbası	
	Ssoslu Mantı (Yoğurtlu)	Tavuk Graten	Tavuk Döner+Patates	Fırında Kıymalı Patates	
	Zyt'lı Barbunya	Şehriyeli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Sebzeli Bulgur Pilavı	
	Mevsim Salata	Tulumba Tatlısı	Ayran	Kayısı Hoşafı	
<i>KALORİ</i>	991 kkal	1070 kkal	980 kkal	954 kkal	