



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	3 Şubat 2020	10 Şubat 2020	17 Şubat 2020	24 Şubat 2020	
PAZARTESİ	Tarhana Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Terbiyeli Sebze Çorbası	Tutmaç Çorbası	
	Etli Kurufasulye	Etli Nohut Yahni	Piliç Pirzola Izgara+Patates Kızartması	Etli Kurufasulye	
	Pirinç Pilavı	Sade Bulgur Pilavı	Ispanaklı Tepsi böreği	Şehriyeli Bulgur Pilavı	
	Kornişon turşu	Haydari	Karışık Komposto	Çoban Salata	
<i>KALORİ</i>	900 kkal	910 kkal	1000 kkal	900 kkal	
	4 Şubat 2020	11 Şubat 2020	18 Şubat 2020	25 Şubat 2020	
SALI	Patates Ezme Çorbası	Saray Çorbası	Ispanak Çorbası	Çeşminigar Çorbası	
	Mantarlı Et Sote	Tavuk Fajita	Güveçte Kaşarlı Mantarlı Köfte	Saç Kavurma	
	Meyhane Pilavı	Erişte Pilavı	Makarna	Pirinç Pilavı	
	Mevsim Salata	Elma	Turp+Marul+Havuç Salatası	Armut	
<i>KALORİ</i>	950 kkal	900 kkal	920 kkal	960 kkal	
	5 Şubat 2020	12 Şubat 2020	19 Şubat 2020	26 Şubat 2020	
ÇARŞAMBA	Mısır Çorbası	Yayla Çorbası	Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası	Domates Çorbası	
	Etli Patates Musakka	Terbiyeli Sulu Köfte	Fırında Tavuk Şiş	Kıymalı Tirit	
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Peynirli Tepsi Böreği	Yoğurtlu Soslu Manti	Barbunya Pilaki	
	Yoğurt	Rus Salatası	Cevizli Baklava	Burma Kadayıf	
<i>KALORİ</i>	960 kkal	970 kkal	1300 kkal	1230 kkal	
	6 Şubat 2020	13 Şubat 2020	20 Şubat 2020	27 Şubat 2020	
PERŞEMBE	Kafkas Çorbası	Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası	Köme Çorbası	
	Izgara Köfte+ Patates Kızartması	Et Döner	Etli Kurufasulye	Yumurtalı Ispanak	
	Domates Soslu Spagetti	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Sigara Böreği	
	Muz	Ayran	Cacık	Mandalina	
<i>KALORİ</i>	960 kkal	1000 kkal	905 kkal	970 kkal	
	7 Şubat 2020	14 Şubat 2020	21 Şubat 2020	28 Şubat 2020	
CUMA	Yüksük Çorbası	Kremalı Mantar Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası	
	Tavuk Şinitzel+ Pirinç Pilavı	Etli Lahana Sarması+Yoğurt	Soslu Dana Rosto	Tavuk Döner	
	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Mafiş	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Lokma Tatlısı	Kadayıf Dolması	Turşulu Mevsim Salata	Ayran	
<i>KALORİ</i>	1050 kkal	1060 kkal	930 kkal	920 kkal	