



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

AĞUSTOS AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		5 Ağustos 2019	12 Ağustos 2019	19 Ağustos 2019	26 Ağustos 2019
PAZARTESİ		Kaşarlı Domates Çorbası		Yoğurtlu Yuvalama Çorbası	Patates Ezmeli Çorba
		Karnıyarık	RESMİ TATİL	Soslu Izgara Köfte	Piliç Pirzola Izgara
		Nohutlu Pirinç Pilavı		Fırın Makarna	Yoğurtlu Soslu Mantı
		Yoğurtlu Dereotu		Karpuz	Kemalpaşa Tatlısı
KALORİ		1050 kkal		1200 kkal	1400 kkal
		6 Ağustos 2019	13 Ağustos 2019	20 Ağustos 2019	27 Ağustos 2019
SALI		Yüksük Çorbası		Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası	Terbiyeli Sebze Çorbası
		Alinazik Kebabı	RESMİ TATİL	Et Döner+Karışık Kızartma	Soslu Dana Rosto
		Barbunya Pilaki		Şehriyeli Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı
		Cevizli Baklava		Ayran	Mürdüm Eriği
KALORİ		1300 kkal		1100 kkal	900 kkal
		7 Ağustos 2019	14 Ağustos 2019	21 Ağustos 2019	28 Ağustos 2019
ÇARŞAMBA		Tarhana Çorbası		Kremalı Mantar Çorbası	Köme Çorbası
		Güveçte Kaşarlı Köfte	RESMİ TATİL	Çökertme Kebabı	Patates Musakka
		Tavuklu Acem Pilavı		Piyaz	Pirinç Pilavı
		Kavun		Kakaolu Islak Kek	Cunda Cacığı
KALORİ		1000 kkal		1350 kkal	1120 kkal
	1 Ağustos 2019	8 Ağustos 2019	15 Ağustos 2019	22 Ağustos 2019	29 Ağustos 2019
PERŞEMBE	Yayla Çorbası	Kafkas Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Saray Çorbası	Köylü Çorbası
	Et Kavurma	Etlı Kuru Fasulye	Kağıt Kebabı	Yoğurtlu Etlı Biber Dolması	Ankara Tava
	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Mısırlı Pirinç Pilavı	Patatesli Tepsi Böreği	İmam Bayıldı
	Gavurdağı Salatası	Haydari	Patates Salatası	Kayısı Kompostosu	Tulumba Tatlısı
KALORİ	1000 kkal	950 kkal	1200 kkal	1000 kkal	900 kkal
	2 Ağustos 2019	9 Ağustos 2019	16 Ağustos 2019	23 Ağustos 2019	30 Ağustos 2019
CUMA	Ezogelin Çorbası	Şehriye Çorbası	Viyana Sebze Çorbası	Düğün Çorbası	
	Kırkağaç Köftesi+Pirinç P.	Güveçte Beşamel Soslu Mantarlı Tavuk	Beykoz Kebabı+Yoğurt	Tavuk Fajita	RESMİ TATİL
	Şakşuka	Peynirli Tepsi Böreği	Kısır	Bulgur Pilavı	
	Şarlot Tatlısı	Üzüm	Salatalık Turşusu	Şeftali	
KALORİ	1200 kkal	1200 kkal	900 kkal	900 kkal	