



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

MART AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	2 Mart 2020	9 Mart 2020	16 Mart 2020	23 Mart 2020	30 Mart 2020
PAZARTESİ	Patates Ezme Çorbası	Ezogelin Çorbası	Kafkas Çorbası	Hörre Çorbası	Domates Çorbası
	Etli Nohut Yemeği	Etli Kurufasulye	Kıymalı Ispanak	Etli Kurufasulye	Etli Barbunya
	Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı	Peynirli Tepsi Böreği	Pirinç Pilavı	Yoğurtlu Soslu Manti
	Turşulu Mevsim Salata	Karışık Komposto	Portakal	Karışık Turşu	Cevizli Baklava
<i>KALORİ</i>					
	3 Mart 2020	10 Mart 2020	17 Mart 2020	24 Mart 2020	31 Mart 2020
SALI	Yağla Çorbası	Tarhana Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası
	Et Haşlama	Piliç Pirzola Izgara+Pirinç P.	Fırında Balık+ Yeşillik	Mantarlı Et Sote	Tavuk Döner
	Ispanaklı Tepsi Böreği	Fırında Kremalı Kaşarlı Patates	Piyaz	Sade Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı
	Ayva	Tulumba Tatlısı	Tahin Helvası	Yoğurt	Ayran
<i>KALORİ</i>					
	4 Mart 2020	11 Mart 2020	Çanakkale Menü	25 Mart 2020	
ÇARŞAMBA	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Düğün Çorbası	Buğday Çorbası	Kremalı Mantar Çorbası	
	Tavuk Döner	Kadınbudu Köfte	Üzüm Hoşafı	Etli Patates Oturtma	
	Pirinç Pilavı	Peynirli Makarna	Ekmek	Bahar Pilavı	
	Ayran	Marul+Havuç+Turp Salatası		Muz	
<i>KALORİ</i>					
	5 Mart 2020	12 Mart 2020	19 Mart 2020	26 Mart 2020	
PERŞEMBE	Tavuk Suyu Çorbası	Mısır Çorbası	Sebze Çorbası	Düğün Çorbası	
	Izgara Köfte+Pirinç P.	Pathcan Musakka	Saç Kavrurma	Tavuklu Çökertme Kebabı	
	Yoğurtlu Karnabahar	Mercimekli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Ispanak Graten	
	Ardahan Helvası	Elma	Marul+Havuç+ Turp Salatası	Kadayıf Dolması	
<i>KALORİ</i>					
	6 Mart 2020	13 Mart 2020	20 Mart 2020	27 Mart 2020	
CUMA	Tandır Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Yüksük Çorbası	Çerkez Çorbası	
	Güveçte Kaşarlı Mantarlı Tavuk	Et Döner	Tavuklu Sultan Kebabı	Kremalı Kaşarlı Köfte	
	Sade Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Yoğurtlu Soslu Manti	Domates Soslu Spagetti	
	Sütlü Çikolatalı Puding	Ayran	Çikolatalı Islak Kek	Havuç Tarator	
<i>KALORİ</i>					