



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	1 Nisan 2019	8 Nisan 2019	15 Nisan 2019	22 Nisan 2019	29 Nisan 2019
PAZARTESİ	Çerkez Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Sebze Çorbası	Ezogelin Çorbası	Patates Ezmeli Çorba
	Dalyan Köfte+Püre	Etlı Kurufasulye	Soslu Tavuk Fileto+Patates	Soslu Mantı (Yoğurtlu)	Etlı Nohut Yemeđi
	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Peynirli Tepsı Böređi	Z'lı Barbunya Pilaki	İç Pilav
	Cacık	Karışık Turřu	Ayran	Baklava	Yođurt
<i>KALORİ</i>	1075 kkal	915 kkal	1065 kkal	1047kkal	1060 kkal
	2 Nisan 2019	9 Nisan 2019	16 Nisan 2019	23 Nisan 2019	30 Nisan 2019
SALI	Kaşarlı Domates Çorbası	Tavuk Suyu Çorba	Mercimek Çorbası		Süzme Mercimek Çorbası
	Tavuklu Mantar Sote	Etlı Bezelye	Tavuk Sote	RESMİ TATİL	Ankara Tava
	Patatesli Tepsı Böređi	Soslu Makarna	Cevizli Eriřte		Havuç Tarator
	Elma Kompostosu	Portakal	Cacık		İrmik Tatlısı
<i>KALORİ</i>	1068 kkal	1065 kkal	1148 kkal		965 kkal
	3 Nisan 2019	10 Nisan 2019	17 Nisan 2019	24 Nisan 2019	
ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası	Yeřil Mercimek Çorbası	Düğün Çorbası	Osmanlı Çorbası	
	Orman Kebabı	Tavuk Döner+Salata	Hamburger Köfte+Patates	İzmir Köfte	
	Kıymalı Makarna	Pirinç Pilavı	Spagetti Bolonez	Nohutlu Bulgur Pilavı	
	Havuç-Turp Salata	Ayran	Muz	Yođurt	
<i>KALORİ</i>	976 kkal	915 kkal	916 kkal	1045 kkal	
	4 Nisan 2019	11 Nisan 2019	18 Nisan 2019	25 Nisan 2019	
PERŞEMBE	Şehriye Çorbası	Tutmaç Çorbası	Domates Çorbası	Tarhana Çorbası	
	Patates Oturtma	Manisa Kebabı	Etlı Güveç	Kadınbudu-Püre	
	Tereyağlı Eriřte Pilavı	Karışık Kızartma	Bulgur Pilavı	Tavuklu Sebze Talař Böređi	
	Elma	Tulumba Tatlısı	Üzüm hořafı	Meyve	
<i>KALORİ</i>	985 kkal	1095 kkal	1015 kkal	1172 kkal	
	5 Nisan 2019	12 Nisan 2019	19 Nisan 2019	26 Nisan 2019	
CUMA	Köylü Çorba	Düğün Çorbası	Toyga Çorbası	Mercimek Çorbası	
	Fırında Tavuk Pirzola	Piliç Yahni	Etlı Nohut Yahni	Bahk	
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Fırın Makarna	Meyhane Pilavı	Patates Salatası	
	Mısır-havuç-marul Salatası	Cacık	Domates-Marul-Havuç Salatası	Tahin Helvası	
<i>KALORİ</i>	1120 kkal	1000 kkal	1110 kkal	980 kkal	