



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		6 Mayıs 2019	13 Mayıs 2019	20 Mayıs 2019	27 Mayıs 2018
PAZARTESİ		Tavuk Suyu Çorba	Köylü Çorba	Ezogelin Çorbası	Domates Çorbası
		Etlı Nohut Yahni	Etlı Kuru Fasulye	Etlı Türlü	Patlıcan Kebap
		Meyhane Pilavı	Pirinç Pilavı	Fırın Makarna	Bulgur Pilavı
		Havuç+ Marul+ Mısır Salata	Şekerpare	Mozaik Kek	Cacık
KALORİ		920 kkal	1250 kkal	1300 kkal	1030 kkal
		7 Mayıs 2019	14 Mayıs 2019	21 Mayıs 2018	28 Mayıs 2018
SALI		Kafkas Çorbası	Mısır Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Sebze Çorbası
		Ankara Tava	Hasanpaşa Köfte	Tavuk Döner	Etlı Taze Fasulye
		Karışık Kızartma	Nohutlu Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Peynirli Tepsi Böređi
		Cevizli Baklava	Meyve	Ayran	Güllaç
KALORİ		1270 kkal	995 kkal	920 kkal	960 kkal
	1 Mayıs 2019	8 Mayıs 2019	15 Mayıs 2019	22 Mayıs 2018	29 Mayıs 2018
ÇARŞAMBA		Patates Ezmeli Çorba	Sebze Çorbası	Çerkez Çorbası	Kırmızı (Süzme) Mercimek Çorbası
	RESMİ TATİL	Ekşili Köfte	Mantarlı Tavuk Sote	Orman Kebabı	Sebzeli Köfte
		Tavuklu Sebzeli Börek	Kıymalı Soslu Makarna	Bulgur Pilavı	Yoğurtlu Mantı
		Yoğurt	Çoban Salata	Tulumba Tatlısı	İrmik Tatlısı
KALORİ		1090 kkal	940 kkal	1250 kkal	1400 kkal
	2 Mayıs 2019	9 Mayıs 2019	16 Mayıs 2018	23 Mayıs 2018	30 Mayıs 2018
PERŞEMBE	Yayla Çorbası	Romen Çorbası	Tavuk Suyu Çorba	Tarhana Çorbası	Antep Çorbası
	Pürelı Rostu Köfte	Tavuk Döner+Patates Kızartma	Şehriyeli Güveç	İzmir Köfte	Piliç Baget+ Pirinç Pilavı
	Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Barbunya Pilaki	Kuskus Makarna	Karışık Kızartma
	Domates Mısır Marul Salata	Ayran	Cevizli Kadayıf	Patates Salatası	Tulumba Tatlısı
KALORİ	960 kkal	970 kkal	1160 kkal	920 kkal	1200 kkal
	3 Mayıs 2019	10 Mayıs 2019	17 Mayıs 2018	24 Mayıs 2018	31 Mayıs 2019
CUMA	Domates Çorbası	Kırmızı (Süzme) Mercimek Çorbası	Tutmaç Çorbası	Mercimek Çorbası	Köylü Çorbası
	Çiftlik Kebabı	Etlı Dolma	Fırında Sebzeli Tavuk	Karniyarık	Patates Musakka
	Mısırlı Pirinç Pilavı	Piyaz	Patatesli Kol Böređi	Pirinç Pilavı	Cevizli Erişte
	Meyve	Fırın Sütlaç	Ayran	Meyve	Kayısı Komposto
KALORİ	1040 kkal	1200 kkal	1070 kkal	1040 kkal	950 kkal