



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		7 Ekim 2019	14 Ekim 2019	21 Ekim 2019	28 Ekim 2019
PAZARTESİ		Tarhana Çorbası	Lebeniye Çorbası	Yüksük Çorbası	Köme Çorbası
		Şehzade Kebabı	Yayla Soslu Tavuk	Çökertme Kebabı	Tavuk Haşlama
		Sade Bulgur Pilavı	Napolitan Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı
		Armut	Yoğurt	Elma	Kemalpaşa Tatlısı
<i>KALORİ</i>					
	1 Ekim 2019	8 Ekim 2019	15 Ekim 2019	22 Ekim 2019	29 Ekim 2019
SALI	Cezayir Çorbası	Sütlü Keşkül Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Ezogelin Çorbası	
	Ankara Tava	Soslu Izgara Köfte	Macar Kebabı	Beğendili Tavuk Baget	<i>CUMHURİYET</i>
	Şakşuka	Patatesli Tepsi Böreği	Pirinç Pilavı	Peynirli Tepsi Böreği	<i>BAYRAMI</i>
	Cevizli Kadayıf	Dereotlu Yoğurt	Havuç-Domates-Marul Salatası	Biber Yoğurtlaması	
<i>KALORİ</i>					
	2 Ekim 2019	9 Ekim 2019	16 Ekim 2019	23 Ekim 2019	30 Ekim 2019
ÇARŞAMBA	Tandır Çorbası	Düğün Çorbası	Şehriye Çorbası	Mısır Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası
	Güveçte Mantarlı Kaşarlı Köfte	Tavuk Sote	Yoğurtlu Etli Biber Dolması	Karnıyarık	Et Döner
	Mercimekli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Peynirli Makarna	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
	Cunda Cacığı	Üzüm	Tulumba Tatlısı	Cacık	Ayran
<i>KALORİ</i>					
	3 Ekim 2019	10 Ekim 2019	17 Ekim 2019	24 Ekim 2019	31 Ekim 2019
PERŞEMBE	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Kafkas Çorbası	Çerkez Çorbası	Sebze Çorba	Yayla Çorbası
	Tavuk Döner+Pilav	Etli Nohut Yemeği	Yoğurtlu Soslu Mantı	Buğu Kebabı	Patlıcan Musakka
	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Meyhane Pilavı	Barbunya Pilaki	Bulgur Pilavı	Meyhane Pilavı
	Aşure	Turşu	Şambali Tatlısı	Şekerpare	Mandalina
<i>KALORİ</i>					
	4 Ekim 2019	11 Ekim 2019	18 Ekim 2019	25 Ekim 2019	
CUMA	Fesleğenli Kaşarlı Domates Çorbası	Et Paça Çorbası	Patates Ezmeli Çorba	Saray Çorbası	
	Kıymalı Patates Sandal	Fırında Tavuk	Etli Kuru Fasulye	Tavuk Fajita+Pirinç	
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Kısır+Turşu	Pirinç Pilavı	Karnabahar Kroket	
	Havuç-Turp-Domates Salatası	Fırın Sütlaç	Cacık	Çikolatalı İrmik Tatlısı	
<i>KALORİ</i>					