

Wuhan/Novel Coronavirus (2019-nCoV) Salgını Bilgilendirme

Ocak 2020

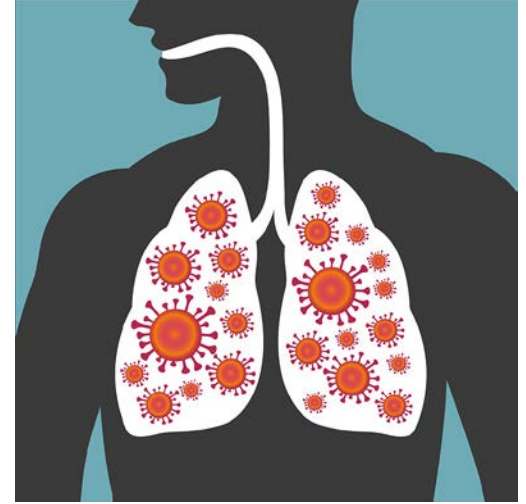
Salgına Genel Bakış

- Wuhan Çin'de bir koronavirüs salgını, yüzlerce kişiyi enfekte ederek çoğunda viral pnömoniye neden oldu. Sadece birkaçı öldü, ancak enfekte olanların geri kalanı iyileşti veya iyileşiyor.
- Salgına neden olan virüs, daha önce tanımlanmamış yeni bir koronavirüstür, bu nedenle hastalıkla ilişkili potansiyel risklerin çoğu belirsizdir..
- Wuhan'da bulunan deniz ürünleri pazarı salgının muhtemel kaynağı olarak düşünülüyor. Virüsün pazarda hayvanlar tarafından taşındığı ve hayvanlardan insanlara bulaştığı tahmin edilmektedir.
- Bu sunumda, salgın hakkında bilinenler özetlenmekte ve enfeksiyon önleme uygulamaları paylaşılmaktadır.



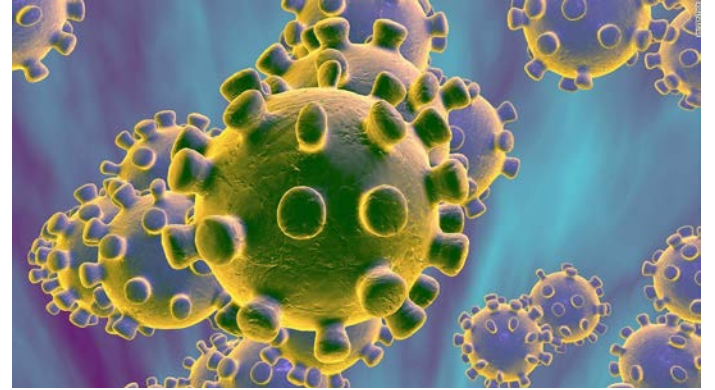
Koronavirüsler

- Koronavirüsler (CoV) yüzeylerindeki taç benzeri sivri uçlardan dolayı bu şekilde adlandırılan geniş bir virüs ailesidir.
- Genellikle insanlarda hafif ila orta derecede üst solunum yolu hastalığına neden olurlar, ancak pnömoni ve diğer alt solunum yolu enfeksiyonları gibi daha ciddi enfeksiyonlara da neden olabilirler.
- CoV'nin neden olduğu hafif hastalıklar, soğuk algınlığı ve grip benzeri hastalıkları içerir. CoV'nin neden olduğu şiddetli hastalıklara Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS) CoV, Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS) -CoV ve bazı pnömoniler dahildir.
- Hayvanlardan insanlara bulaşabilen bazı koronavirüsler vardır. SARS-CoV ve MERS-CoV'nin hayvanlardan kaynaklandığına ve insanlara bulaştığına ve enfeksiyona neden olduğuna inanılmaktadır.



Novel Coronavirüs Salgını

- Ocak 2020'de Wuhan Çin'deki 40 kişilik bir grupta yeni bir tür CoV belirlendi, bunların çoğunun veya hepsinin ortak noktası Wuhan'daki deniz ürünleri pazarıyla teması olmuştur.
- Virüs, inanıldığı gibi, zoonotik (hayvandan insana bulaşma anlamına gelir) ise, virüsü insanlara hayvanlarla temastan bulaşmıştır. Kişiden kişiye bulaşma büyük olasılıkla koronavirüslerle mümkündür ve başlangıçta tespit edilmese de kişiden kişiye bulaşma olduğu görülmektedir..
- Salgının meydana geldiği pazarda deniz ürünleri, tavuk, yarasa, kedi, dağ sıçanı ve diğer vahşi hayvanları satılmaktadır. Salgının olası nedeninin hangi hayvan(lar) olduğu bilinmemektedir.
- Şimdiye kadar enfekte olan insanlarda pnömoni görüldü, ancak başka türlü koronavirüs enfekte olanların% 10-20'sinin hastalığın daha şiddetli formlarından dolayı hastaneye yatmasını gerektiren enfeksiyonlara göre daha düşük ölüm oranına sahip hafif semptomlar vardı.



Enfeksiyonun Tanı ve Semptomları

- Diğer CoV için , semptomların gelişimiyle ilgili kuluçka süresi 2-5 gündür, bu da CoV'e maruz kalan kişilerin hızla enfeksiyon belirtileri göstereceği anlamına gelir, ancak semptomların görülmesi bir hafta kadar sonra olabilir.
- Hastalığın erken dönemlerinde ortaya çıkması muhtemel semptomlar sıklıkla soğuk algınlığı ve grip benzeri hastalık ve hatta diğer CoV enfeksiyonları gibi daha sık görülen hastalıkları olan hastalarda görülür. .
- Tanı ve tedavi sadece diğer potansiyel hastalıkları ekarte edebilen eğitimli bir doktor tarafından yapılmalıdır.
- Wuhan koronavirüs ile enfekte olanların çoğunda diğer grip benzeri semptomlarla ani bir ateş gelişir. Birçoğu, sıklıkla akciğerde sıvı birikimini içeren akciğer iltihabı olan pnömoni geliştirir.



Bulaşma Yöntemi

- Wuhan Koronavirüs hayvan kaynaklarından bulaşabilir, ancak (kolonize) hayvan rezervuarları bugüne kadar tanımlanmamıştır.
- Wuhan salgınında, rezervuar hayvan(lar) ise, insanlara bulaşma mekanizması etkisiz veya mevcut salgında daha fazla insana bulaşmış gibi görünüyor. .
- CoV'nin tüm hayvan taşıyıcıları için hayvanlar enfeksiyon belirtileri göstermez ve asemptomatik olarak kolonize olarak adlandırılır..
- Koronavirüsler çevre yüzeylerde birkaç saatten birkaç güne kadar yaşayabilir, bu nedenle hayvanlarla temas eden yüzeyler virüsü taşıyabilir ve insan enfeksiyonuna neden olabilir.
- Wuhan Koronavirüsün yayılmasını önlemek için birincil bölge bu noktada bilinmemektedir. Virüsün, büyük olasılıkla görünen bir hayvan konakçıya sahip olması durumunda, hayvanların tutulduğu muhafaza yeri virüsün yayılmasını kontrol etmek için birincil nokta olacaktır.



Kişiden Kişiyeye Geçiş Riski

- Kişiden kişiyeye bulaşma meydana geldiği nokta, muhtemelen hasta olan bir kişiyeye yakın kişisel temasın olduğu yerdir.
- Kontamine vücut sıvılarıyla temas meydana gelmediği sürece, toplum içerisinde virüsün bulaştığı bir kişiyeye gündelik temasta bulaşma olasılığı düşüktür.
- Hem SARS- CoV hem de MERS- CoV damlacıkların iletimiyle yayılır. Damlacık iletiminde, enfekte olmuş sıvı damlacıkları enfekte olmuş kişiden boşaltılır (öksürme ve hapşırma gibi) ve yüzeylere hızla yerleşmeden önce sadece 1 metreye kadar hareket eder. Damlacıklar daha geniş bir alandaki hava akımlarında taşınmaz, bu da devam eden iletim riskini en aza indirir..
- CDC ve WHO, bir patojen için bulaşma yönteminin henüz tam anlaşılmadığı durumlarda, yakın temaslarda veya sağlık çalışanlarının semptomatik hastaları tedavi ederken özellikle dikkat etmelerini önermektedir.

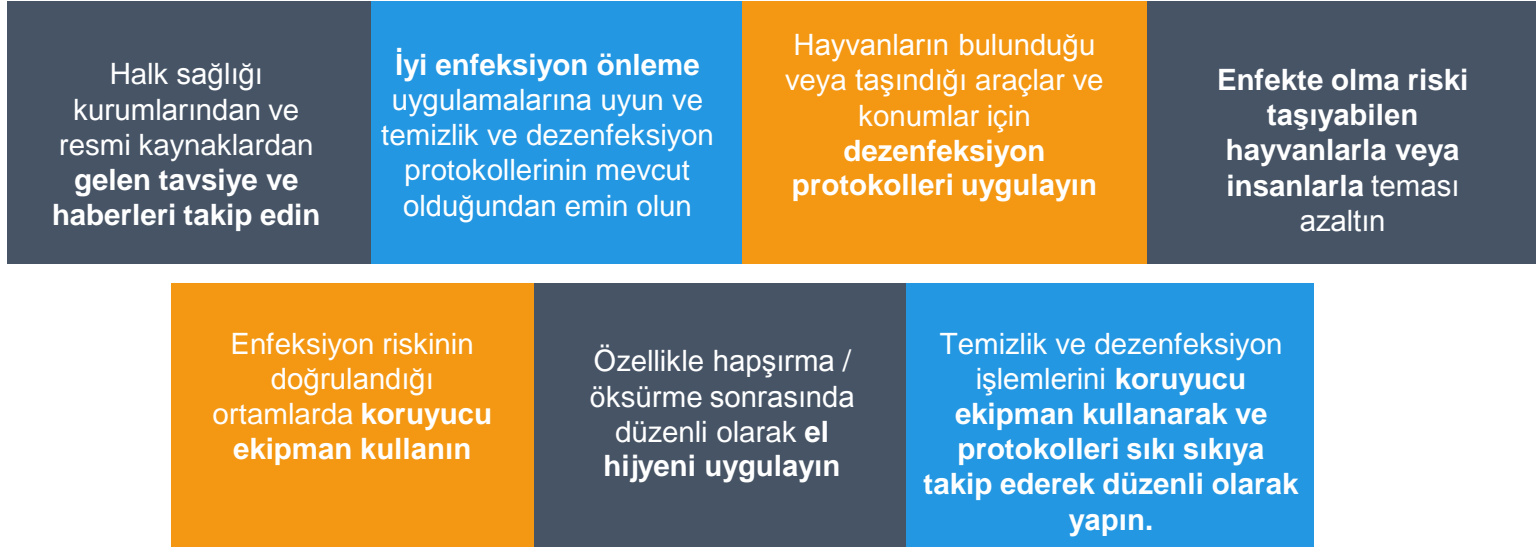




Ne yapmanız gerekiyor?

Wuhan'daki deniz ürünleri pazarına gitmiş veya son 60 gün içinde pazara giden ve belirtileri olan kişilerle temas etmişseniz, tanı için tıbbi yardım almalısınız.

Bu tür enfeksiyonların risklerinden kaçınmak için alınması gereken genel önlemler:



Genel Halk İçin Önleme Uygulamaları

- Yeniden girişin güvenli olduğu bildirilene kadar salgının meydana geldiği alanlardan kaçının.
- Virüsü taşıyabilecek hayvanlarla doğrudan teması ve / veya uzun süreli teması en aza indirin.
- Hasta insanlarla, özellikle grip benzeri (solunum) enfeksiyonları olanlarla temastan kaçının veya en aza indirin. Zaten soğuk algınlığı veya grip benzeri semptomlarla hasta olan insanlar, ateşleri düştükten sonra en az 24 saat evde kalmalıdır.
- Sık sık el hijyeni, birçok hastalığı önlemenin en iyi yoludur ve Wuhan koronavirüs ile enfeksiyonu önlemede muhtemelen yararlı olacaktır.





Hayvanlarla Çalışan İşçiler için Önleme Uygulamaları

Canlı ya da ölü hayvanları işleyen işçiler:

- Yem, su, dışkı veya hayvanlarla yakın temas halinde koruyucu kıyafetler, eldivenler ve maskeler kullanılmalıdır. Giysiler hayvanlarla temas ettikten sonra yıkanmalı ve her gün kıyafet değiştirilmelidir.
- Özellikle hayvan barınak alanlarına girip çıkarken gün içinde sık sık el hijyeni uygulamalıdır. El hijyeni hapşırma veya öksürükten sonra yapılmalıdır..
- İşçiler, özellikle hayvanların etrafındayken yüzlerine, ağızına, gözlerine ve burunlarına dokunmaktan kaçınmalıdır.
- Koronavirüsler (zarflı virüsler) çevresel yüzeylerde kolayca öldürüldüğünden, Wuhan Koronavirüs dahil koronavirüslerin yayılmasını önlemede standart temizleme ve dezenfeksiyon uygulamaları etkili ve kritiktir.



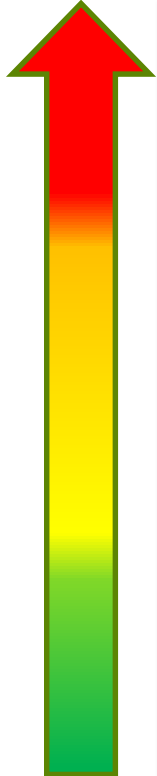
Sağlık Çalışanları için Önleme Uygulamaları

- Temas, damlacık ve gerekirse N-95 solunum cihazı (veya eşdeğeri) veya elektrikli hava temizleme respiratörü (PAPR) kullanması.
- Çevresel yüzeylerin ve hasta bakım ekipmanlarının sık sık temizlenmesi ve dezenfeksiyonu.
- Wuhan koronavirüs ile enfekte kişiler hastanenin acil servisinden tedavi isteyebilirler. Personel, Wuhan koronavirüs'ü taşıyabilecek insanları tanımlama ve izole etmeye hazır olmalıdır.
- Dünya Sağlık Örgütü'nün önerdiği «El hijyeninin 5 Anı» modeline göre sık sık el hijyeni yapılması.
- Enfekte hastalarla temastan kirlenebilecek kumaşlar minimum temas ile ele alınması ve standart çamaşır yıkama uygulamaları kullanılarak yıkanması.
- İyi solunum hijyeni uygulamalarına uyulması.





Mikroorganizmaların Direnç Skalası



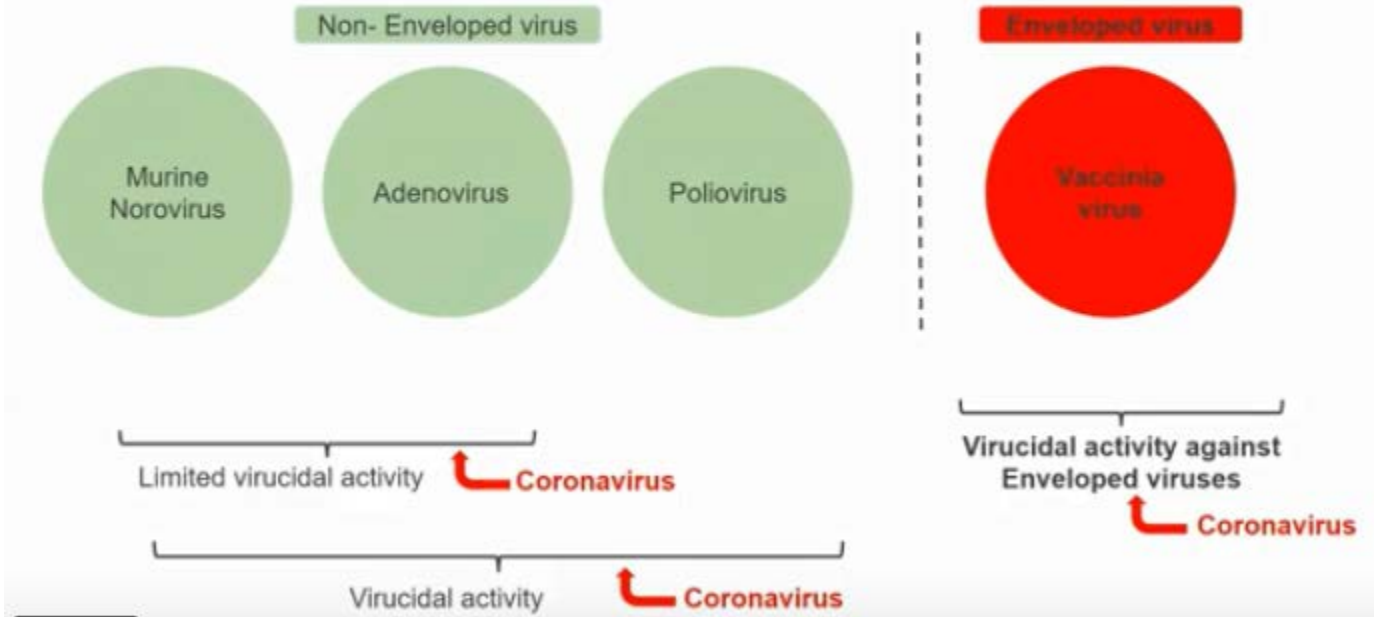
Organizma	Türü	Örnek
Bakteriyel sporlar	Spor	Basilus antrasis, Clostridium difficile
Mikobakteriler	Bakteri	M. tüberküloz
Küçük zarfsız virüsler	Virüs	Poliovirüs, Norovirüs, HAV, Rinovirüs, Enterovirüs, Coxsackie (Koksaki)
Fungal sporlar	Mantar	Aspergillus, Penisiliyum, Trikofiton
Gram negatif bakteriler	Bakteri	E.Coli, CRE dahil klebsiella, psödomonas, asinetobakter
Mantarlar (Bitkisel)	Mantar	Candida
Büyük Virüs (zarfsız)	Virüs	Adenovirüs, Rotavirüs
Gram pozitif bakteriler	Bakteri	MRSA dahil olmak üzere Stafilokok VRE dahil olmak üzere Enterokok
Virüs (zarflı)	Virüs	HIV, HBV, HCV, Grip, Novel Coronavirüs



Mikroorganizmaların Direnç Skalası



Virucidal efficacy in EU - How does it work?







Dezenfeksiyon Sorunları



Mikroplar görünmezdir



Temizlik araçlarıyla uyum



Güvenlik endişeleri doğru kullanımı etkileyebilir



Kim? Ne? Ne zaman? Nasıl?



Yüzey ve ekipmanlara karşı acımasız



Erişilemez olması, etkin olmadığı anlamına gelir



Dezenfektan patojenler ölmeden kurur